

PHARMACIE Henriville

Regime hypo-uricémiant

Aliments à éviter:

- ∞ tous les abats
- ∞ les charcuteries
- ∞ les viandes séchées
- ∞ les extraits de viande (type KUB) et bouillons de viande
- ∞ certains poissons particuliers: sardines, anchois, hareng, truite, carpe, brochet.

Eviter les aliments pouvant déclencher une crise:

L'alcool sous toutes ses formes (et pas seulement du porto ou du vin blanc...): pas plus de deux verres par jour

Les corps gras: pas plus de 40 à 50 grammes de corps gras d'ajout par jour

Certains aliments particuliers à chaque patient (chocolat ou champignons par exemple). Il vous faut évidemment les éviter, mais vous seul(e) pouvez les connaître pour avoir mis en relation vos crises de goutte avec leur consommation particulière.

Il vous faut boire beaucoup (2 à 3 litres par jour) d'eau. Vous pouvez choisir n'importe quelle eau, y compris l'eau du robinet

Retrouvez nous sur internet:
pharmacie-henriville.atspace.eu

Pharmacie Henriville
195 rue St Fuscien Amiens
Ouvert de 9h à 13h et de 14h à 20h
03 22 47 13 03
Livraison à domicile